

OPEN DAY - GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

GUADAGNARE SALUTE

1 GIUGNO 2024

PECCIOLI
INCUBATORE DI IMPRESA
Via Boccioni, 2



organizzato da



in collaborazione con



In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, l'Azienda USL Toscana Nord Ovest e la Società della Salute Alta Val di Cecina Valdera, su iniziativa della Casa della Salute La Rosa di Terricciola, in collaborazione con le associazioni del territorio, organizzano questo OPEN DAY per sensibilizzare tutta la popolazione sui danni derivanti dal fumo di tabacco, sulla necessità mettere in atto strategie di prevenzione e sull'importanza che l'adozione di uno stile di vita libero dal fumo e adeguati livelli di attività fisica, rappresentano per mantenersi in salute.

ingresso 1 | PREVENZIONE E INCONTRI

Medici ed esperti a disposizione per informare e motivare al percorso di disassuefazione e per effettuare screening gratuiti

Stanza 1	PROIEZIONE FILMATI	dalle 8.00 alle 11.00	accesso libero
Stanza 2	SPIROMETRIA	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 3	ECOCOLORDOPPLER CAROTIDEO	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 4	SPIROMETRIA	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 5	ECOCOLORDOPPLER CAROTIDEO	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 6	COLLOQUIO ANTIFUMO	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Sala 7	TAVOLA ROTONDA Fattori di rischio, prevenzione della BPCO, prospettive	dalle 11.00 alle 12.00	accesso libero

*dalle 8.00 alle 11.00 con prenotazione nei giorni precedenti da parte del proprio medico di medicina generale
dalle 12.00 alle 13.00 con prenotazione diretta la mattina dell'evento.

ingresso 2 | EDUCAZIONE E MOVIMENTO

Mostre, visione filmati, attività con gli studenti, dimostrazioni attiva e partecipazione ad attività di Yoga e Attività Fisica Adattata (AFA)

Sala A	Mostra disegni "sport contro il fumo"	dalle 8.00 alle 11.00	accesso libero
Sala A	Dimostrazione Attività Fisica Adattata (AFA)	dalle 9.30 alle 11.00	accesso libero (max. 30)
Sala B	Dimostrazione YOGA adulti	dalle 9.30 alle 10.00	accesso libero (max. 30)



BUFFET DI SALUTO
dalle 12.00 alle 13.00
Ingresso 1 sala 8